

# Instrukcja użytkowania drabiny

## I. Czynności przed użytkowaniem drabiny

Przed użytkowaniem drabiny należy:

1. Upewnić się, że stan zdrowia jest wystarczający, żeby korzystać z drabiny. Pewne uwarunkowania medyczne lub leki, spożywanie alkoholu lub nadużywanie narkotyków. mogą spowodować, że korzystanie z drabiny będzie niebezpieczne.
2. Upewnić się że, podczas transportu drabin na bagażnikach dachowych lub na ciężarówkach. są odpowiednio umiejscowione i zabezpieczone, aby zapobiec uszkodzeniu.
3. Sprawdzić drabinę po dostawie i przed pierwszym użyciem, żeby potwierdzić stan i właściwe działanie wszystkich części.
4. Sprawdzić wzrokowo, czy drabina nie jest uszkodzona i jest bezpieczna do użycia przed rozpoczęciem każdej pracy, podczas której drabina będzie użytkowana.
5. Przeprowadzić regularną okresową kontrolę w przypadku profesjonalnych użytkowników.
6. Upewnić się, czy drabina jest odpowiednia do rodzaju wykonywanej pracy.
7. Nie używać uszkodzonej drabiny.
8. Usunąć wszelkie zanieczyszczenia z drabiny, t.j.: mokra farba, błoto, olej czy śnieg.
9. Przeprowadzić ocenę ryzyka, przed użyciem drabiny podczas pracy, z uwzględnieniem kraju, w którym drabina będzie użytkowana.

## II. Pozycjonowanie i ustawianie drabiny

1. Drabina powinna być ustawiona we właściwej pozycji, t.j. pod właściwym kątem w przypadku drabin przystawnych (kąt nachylenia w przybliżeniu 1:4) z poziomymi szczeblami i stopniami lub całkowitym kącie rozwarcia (kąt ten uzyskuje się przy maksymalnym naciągnięciu paska w rozwartej drabinie) w przypadku drabin wolnostojących.
2. Rozstawiając drabinę należy zwrócić uwagę czy sworzeń znajduje się w rowku ustawczym (patrz piktogram).
3. Mechanizmy blokujące, jeżeli są, powinny uniemożliwić jakikolwiek ruch drabiny podczas wykonywanej na niej pracy.
4. Drabina powinna stać na równym, płaskim i nieruchomym podłożu.
5. Drabina przystawna powinna być oparta o płaską i niekrującą powierzchnię i powinna być zabezpieczona przed przesunięciem, np. przywiązana lub zabezpieczona poprzez odpowiednie urządzenie zapewniające jej stabilność.
6. Nie powinno się nigdy zmieniać pozycji drabiny będąc na niej.
7. Jeżeli ustawienie drabiny stwarza zagrożenie kolizji, np. z pieszymi, pojazdami lub drzewami, należy zabezpieczyć drzwi (nie licząc wyjść przeciwpożarowych) i okna, o ile jest to możliwe w strefie roboczej.
8. Należy zidentyfikować zagrożenia elektryczne na obszarze roboczym, t.j. linie wysokiego napięcia lub inne wyeksponowane urządzenia elektryczne.
9. Drabina powinna opierać się na nogach, nie na szczeblach czy stopniach.
10. Drabina nie powinna być ustawiona na śliskiej powierzchni jak np. oblodzona powierzchnia, zanieczyszczona powierzchnia, chyba że zastosowano dodatkowe skuteczne środki bezpieczeństwa, aby zapobiec ześlizgnięciu się drabiny lub upewnić się, że zanieczyszczone powierzchnie zostały wystarczająco wyczyszczone.
11. Drabina trzyelementowa w ustawieniu **H 2** : należy zwrócić uwagę podczas wysuwania trzeciego elementu na naklejkę „STOP ostatni szczebel” winna być ustawiona na wysokości max **H 3** (patrz na rys na boku drabiny)

## III. Użytkowanie drabiny

**Na drabinie może stać tylko jedna osoba.**

Podczas użytkowania drabiny należy:

1. Nie przekraczać całkowitego maksymalnego obciążenia dla danego typu drabiny –150 kg (120 kg typ 6000)-patrz etykieta na drabinie.
2. Nie odchyłać się, użytkownik powinien znajdować się pomiędzy bocznicami drabiny i mieć obie stopy na tym samym stopniu / szczeblu podczas wykonywania pracy.
3. Nie poruszać się po drabinie przystawnej na wysokościach bez dodatkowego zabezpieczenia, jak przewiązanie się lub użycie sprzętu umożliwiającego utrzymanie stabilności,
4. Nie używać drabiny wolnostojącej żeby przedostać się na inny poziom (t.j. jako drabiny przystawnej).
5. Nie stawać na trzech najwyżej usytuowanych szczeblach / stopniach drabiny przystawnej.
6. Nie stawać na dwóch najwyżej usytuowanych szczeblach / stopniach drabiny wolnostojącej bez platformy lub poręczy (tj. oparcia dla rąk lub kolan),
7. Użytkując drabiny trzyelementowe w ustawieniu **H2** nie stawać stopą powyżej punktu **H3** (patrz rysunki na boku drabiny)
8. Drabiny powinny być używane wyłącznie do lekkich i krótkotrwałych prac.
9. Używać drabin z materiałów nie przewodzących prądu przy pracach pod napięciem.
10. Nie używać drabiny na zewnątrz w trudnych warunkach atmosferycznych, np. podczas silnego wiatru.
11. Zachować środki ostrożności, aby dzieci nie bawiły się na drabinie.
12. Zabezpieczyć drzwi (bez wyjść ewakuacyjnych) i okna o ile to możliwe w strefie roboczej.
13. Wchodzić lub schodzić z drabiny będąc zwróconym do niej twarzą.
14. Trzymać się pewnie drabiny podczas wchodzenia i schodzenia.
15. Nie używać drabiny jako pomostu.
16. Nosić odpowiednie obuwie podczas korzystania z drabiny.
17. Unikać nadmiernego obciążenia bocznej drabiny, np. wierząc w cegle czy betonie.
18. Nie spędzać długiego czasu na drabinie bez regularnych przerw – zmęczenie stwarza zagrożenie.
19. Drabiny przystawne podczas dostawiania się na wyższe poziomy powinny wystawać co najmniej 1 m ponad punkt zejścia.
20. Ekwipunek (sprzęt noszony) podczas używania drabiny powinien być lekki i łatwy do przenoszenia.
21. Unikać prac powodujących boczne obciążenie drabiny wolnostojącej, jak wiercenie bokiem do drabiny w twardych materiałach (np. cegle, betonie).
22. Trzymać się poręczy w trakcie wykonywania pracy na drabinie lub korzystać z dodatkowych środków zabezpieczenia jeżeli nie ma takiej możliwości.
23. Rozstawianie, ustawianie, transport drabiny i praca na niej w żaden sposób nie powinna powodować jej zniszczenia .

## IV. Naprawa, konserwacja i magazynowanie

Naprawa powinna być dokonywana przez wykwalifikowany personel zgodnie z instrukcjami producenta.

Drabinę można czyścić wodą z dodatkami dostępnymi w handlu łagodnych środków czyszczących.

Drabiny należy przechowywać tak aby wykluczyć możliwość jej uszkodzenia oraz by nie stwarzała zagrożenia . Należy również chronić ją przed wpływem czynników atmosferycznych.

Drabiny winny być przechowywane zgodnie z instr. producenta j.w.

Za stan techniczny eksploatowanych drabin odpowiedzialny jest użytkownik.